

## बुजुर्गों के साथ दुर्व्यवहार: आप खामोशी तोड़ सकते हैं

### बुजुर्गों के साथ दुर्व्यवहार और उपेक्षा क्या हैं?

बुजुर्गों के साथ दुर्व्यवहार में शारीरिक, यौन और भावनात्मक शोषण शामिल हो सकता है; उपेक्षा करना; या परिवार के सदस्यों या अन्य लोगों द्वारा वित्तीय शोषण, जिनके साथ बुजुर्ग का व्यक्तिगत संबंध चल रहा है। बुजुर्गों के साथ दुर्व्यवहार के अधिकांश मामले सामने नहीं आ पाते।

### मदद मांगे यदि आपका केयरगिवर, परिवार का कोई सदस्य या कोई अन्य व्यक्ति ...

- आपको चोट पहुँचा रहा है या आपको चोट पहुँचाने की धमकी दे रहा है
- आपको दोस्तों, परिवार या अपने डॉक्टर से मिलने नहीं दे रहा है
- भोजन या दवाइयाँ उपलब्ध नहीं करा रहा है
- आपका पैसा या आपकी मूल्यवान चीज़ें ले रहा है
- बिना अनुमति के आपके नाम पर हस्ताक्षर कर रहा है
- आपसे उन कागजों पर हस्ताक्षर करने के लिए कहा जा रहा है जिन्हें आप नहीं समझते हैं

### सुरक्षात्मक सेवाएँ मदद करते हैं:

- आपकी सुरक्षा के तरीके ढूँढने में
- आपको घर पर सुरक्षित रहने में
- आपके रहने के लिए कोई सुरक्षित स्थान खोजने में, यदि आप चाहें तो
- परिवार के सदस्यों को सलाह देने में, यदि आप चाहें तो
- अपने घर या आपके द्वारा चुनी गई किसी अन्य जगह पर आपसे गोपनीय रूप से मिलने में

### यदि आपको या आपके किसी जानने वाले को नुकसान हो रहा है तो आप क्या कर सकते हैं

यदि आप दुर्व्यवहार के शिकार हैं, तो आप शर्मिदा और लज्जित, अकेले और डरे हुए, और कोई भी आप पर विश्वास नहीं करेगा ऐसा महसूस कर सकते हैं। याद रखें कि हर कोई गरिमा, सम्मान और रहने के लिए सुरक्षित स्थान का हकदार है। उसमें आप भी शामिल हैं।

- परिवार के किसी विश्वसनीय सदस्य, मित्र या धार्मिक सलाहकार को बताएं।
- अपने डॉक्टर, नर्स या सामाजिक कार्यकर्ता को बताएं।

**एल्डर एब्यूज हॉटलाइन को (800) 922-2275 पर कॉल करें।**

दिन के 24 घंटे, सप्ताह के सातों दिन उपलब्ध है। सभी कॉल निःशुल्क एवं गोपनीय हैं।



इंटरप्रेटर सर्विसेस उपलब्ध हैं

01/24