

Voluntariado

Los voluntarios de Minuteman son personas de todas las procedencias: padres, estudiantes (mayores de 18 años), principiantes, jubilados y profesionales que dedican su tiempo a establecer una conexión significativa con su comunidad.

Repartidores de Comidas a domicilio (Meals on Wheels)

Repartir de 11:00 a 13:00 en los días de semana, una vez a la semana o dos veces al mes, comidas nutritivas a personas mayores que no pueden salir de su hogar. Los voluntarios pueden trabajar de forma independiente o en equipo.

Asistentes de comedores para mayores

Ayude a preparar, servir y limpiar el comedor para personas mayores de su localidad, donde la gente se reúne para disfrutar de un plato nutritivo. Se necesitan voluntarios para las horas del almuerzo.

Líderes de talleres de vida saludable

Codirija talleres de vida saludable de múltiples sesiones en persona y a distancia. Clases con evidencias diseñadas para reducir el riesgo de caídas, apoyar a los cuidadores o mejorar el autocuidado de las personas con enfermedades crónicas.

Asesores de SHINE

Ayuda a los usuarios de Medicare a comprender el seguro médico y las prestaciones. Incluye formación completa.

Responsables de pago y de gestión del dinero

Ayuda a personas mayores a pagar facturas, balancear chequeras y otras tareas bancarias, entre 4 y 8 horas al mes con horario flexible.

Defensor del pueblo

Reciba formación y certificación del estado de Massachusetts para promover una atención de calidad y resolver quejas y problemas de los residentes en asilos.

Relaciones sociales y visitas amistosas

Haga compañía y socialice con un adulto mayor durante aproximadamente una hora a la semana para reducir el aislamiento social y establecer una conexión significativa con un nuevo amigo. Si es necesario, ayude con las compras esenciales.

Miembros del Consejo

Nuestro Consejo de Administración se reúne mensualmente y trabaja en equipo con el director ejecutivo para ayudar a alcanzar las metas y objetivos de la agencia. Los miembros deben residir en una de nuestras 16 ciudades.

Únase al equipo de voluntarios de Minuteman, invierta tiempo cada semana en su comunidad y marque una verdadera diferencia en la vida cotidiana de sus vecinos. [Para obtener más información, llámenos al \(888\) 222-6171 o visite nuestro sitio web en www.MinutemanSenior.org](http://www.MinutemanSenior.org)



Servicios de interpretación disponibles

01/24