

志愿者机会

Minuteman 志愿者背景各异，包括父母、学生（18岁及以上）、新手、退休人员和专业人士，他们付出时间在社区中建立有意义的联系。

送餐上门服务司机

工作日上午 11 点至下午 1 点，每周一次或每月两次，为在家的老年人送营养餐。志愿者可以单独或组成团队工作。

老人宴请助理

人们通过当地的老人宴请计划聚会享受营养餐时，帮助安排、服务和清洁。用餐时间需要志愿者。

健康生活研讨会主持人

联合主持多期现场和远程召开的健康生活研讨会。各种主题的循证课程旨在降低跌倒风险，为护理人员提供支持，或改善慢性病患者的自我护理。

SHINE 咨询师

协助医保用户了解医疗保险和权益。提供广泛的培训。

理财票据付款人

协助老人支付账单、结算支票簿和完成其他存取款任务，每月 4-8 小时，时间灵活安排。

监察员

接受马萨诸塞州联邦的培训和认证，倡导优质护理，解决养老院居民的投诉和问题。

社交联系友好来宾

每周与年长的成年人进行约一小时的陪伴和社交活动，以减少社交孤立，与新朋友建立有意义的联系。如果需要，帮助购买生活必需品。

委员会成员

我们的工作董事会每月召开一次会议，做为团队与执行董事一起帮助实现机构的目标。必须在我们 16 个镇的某一个居住。

加入 Minuteman 志愿者团队，每周在各自的社区做奉献，让街区的日常生活焕然一新。要了解更多信息，拨打电话 (888) 222-6171 与我们联系，或访问我们的网站 www.MinutemanSenior.org



提供口译服务

1 月 24 日

免费电话 (888) 222-6171 • www.MinutemanSenior.org • info@MinutemanSenior.org

MassRelay: 711 或 (800) 439-2370 (TTY/ASCII)