

## Работа волонтером

Волонтеры службы Minuteman представляют самые разные слои общества. Это родители, учащиеся (в возрасте 18 лет и старше), приезжие, пенсионеры и специалисты, которые выполняют эту работу для того, чтобы наладить значимые связи в своём районе.

### Водители программы доставки горячих обедов

Доставка питательных блюд привязанным к дому пожилым людям с 11:00 до 13:00 в будние дни, один раз в неделю или два раза в месяц. Волонтеры могут работать самостоятельно или группой.

### Помощники в пунктах питания для пожилых

Помощь в организации, подаче пищи и уборке в местном пункте совместного питания для пожилых. Требуется волонтеры в обеденное время.

### Руководители семинаров по вопросам здорового образа жизни

Совместное проведение очных и дистанционных занятий в рамках семинаров по вопросам здорового образа жизни. При этом используются фактические данные по различным темам. Цель занятий — уменьшать риск падений, оказывать помощь опекунам и улучшать самообслуживание тех, кто страдает хроническими заболеваниями.

### Консультанты программы SHINE

Помощь участникам плана Medicare в понимании вопросов медицинского страхования и льгот. Проводится углублённое обучение.

### Оплата счетов и управление денежными средствами

Помощь пожилым людям в оплате счетов, сведении баланса чековых книжек и выполнении других банковских операций в течение 4-8 часов в месяц по гибкому графику.

### Омбудсмены

Подготовка и сертификация штата Массачусетс с целью обеспечения качественного обслуживания, урегулирования жалоб и решения проблем пациентов домов престарелых.

### Социальные связи и дружеское общение

Еженедельное посещение пожилого человека и общение с ним в течение примерно одного часа. Это помогает ему уменьшить социальную изоляцию и наладить важные отношения с новым знакомым. При необходимости оказывается помощь с покупкой основных товаров.

### Члены правления

Наше правление собирается ежемесячно и совместно с Исполнительным директором работает над достижением целей и задач агентства. Члены правления должны проживать в одном из наших 16 городов.

**Присоединяйтесь к волонтерам службы Minuteman, чтобы каждую неделю участвовать в жизни вашего района и оказывать соседям реальную повседневную помощь.**

**Дополнительную информацию можно получить, позвонив нам по телефону (888) 222-6171 или посетив наш веб-сайт по адресу [www.MinutemanSenior.org](http://www.MinutemanSenior.org)**



Предлагаются услуги устного перевода

01/24