

以人为本、以人为主导的支持，帮助人们做出明智的选择

如果老人或 18 岁以上有残疾的成年人需要支持服务，以帮助进行基本活动（如个人护理、家务、交通、营养或药物管理）时，找到和评估选项可能是一项具有挑战性的任务。选项种类繁多，让人眼花缭乱。

如果有经验丰富的选项咨询师帮助介绍完整的公共和私人长期服务与支持，决策会更加可控。这项免费服务向 60 岁以上的老人或年满 18 岁的残疾人提供，通过电话或电子邮件，或在家中、医院或护理机构现场提供。

选项咨询：

- 提供有关长期护理服务和资源的公正信息
- 是一项短期干预措施，可以根据需要在一次或几次会议中完成
- 确保个人对流程有控制权
- 提供决策支持
- 帮助确定要采取的后续步骤
- 也向家庭护工提供

No Wrong Door (绝不会做出错误选择)

该计划通过与波士顿大都会老龄与残疾资源联合会 (ADRC) 的合作提供，ADRC 是一个非营利性老年服务和残疾组织团体，致力于独立生活，并为老人和所有年龄段的残疾人提供长期服务和支持。

马萨诸塞州老龄与残疾联合会 (ADRC) 提供 No Wrong Door (绝不会做出错误选择) 系统，为社区所信赖，向消费者提供公平、可靠的信息，引荐长期服务与支持，没有年龄、残联或收入方面的歧视。

要了解更多信息，拨打电话 (888) 222-6171 与我们联系，或访问我们的网站

www.MinutemanSenior.org



提供口译服务

1 月 24 日

免费电话 (888) 222-6171 • www.MinutemanSenior.org • info@MinutemanSenior.org

MassRelay: 711 或 (800) 439-2370 (TTY/ASCII)