

老人营养计划

送餐上门服务

送餐上门服务 (MOW) 为满足一定标准的老人送餐。在第一次联系时确定您是否具备这样的资格。

- **常规膳食：**常规膳食提供了推荐每日膳食限额的三分之一，含有约 700-800 卡路里，并满足无添加盐饮食的要求。
- **医疗定制、组织化和文化定制餐：**根据我们的营养师的评估和医生的批准，我们提供医疗定制的膳食。它们包括心脏健康（心脏/糖尿病组合）、低乳糖和肾脏餐。组织化膳食包括机械软化和净化餐。文化定制餐通过某些计划提供。

老人宴请餐

在我们服务区域有12个地点提供老人宴请餐。此计划让新老朋友能有机会一同聚餐。

“老人宴请餐”为年满 50 岁和更大年龄的人平均提供建议每天摄入量的三分之一。菜品将钠、饱和脂肪和胆固醇限制在合理的量内，包括 1% 的牛奶、软涂人造黄油，以及低钠汤、肉汁和主菜。

营养咨询

我们的注册营养师可以通过个性化的家庭营养咨询和医学营养治疗咨询，帮助人们了解如何健康饮食。对于符合医疗保险条件且有糖尿病和/或非透析肾病的参与者，他们可以从医疗营养治疗咨询中受益。注册营养师还向当地社区合作伙伴提供营养介绍和外联服务。

捐赠

所有膳食都需要自愿、保密捐赠（缩小项目成本与收到的公共资金之间的差距）。MOW 接收者每月会收到一份账单，详细列出所收到的膳食。建议为常规膳食捐助 2.00 美元，为治疗膳食捐助 2.50 美元。

要推荐或更多了解送餐上门服务，请拨打信息中心的电话 (888) 222-6171。

送餐上门服务始终需要志愿者司机。路线固定！

向 volunteer@MinutemanSenior.org 发送电子邮件了解更多信息。

  提供口译服务

1月24日

免费电话 (888) 222-6171 • www.MinutemanSenior.org • info@MinutemanSenior.org

MassRelay: 711 或 (800) 439-2370 (TTY/ASCII)