

Программа питания для пожилых

Доставка горячих обедов

В рамках программы «Доставка горячих обедов» (MOW) питание доставляется людям пожилого возраста, которые отвечают определённым требованиям. Право на участие в этой программе определяется в ходе первого контакта.

- **Регулярное питание:** регулярное питание обеспечивает одну треть рекомендуемой суточной нормы, содержит примерно 700-800 калорий и соответствует требованиям диеты без добавления соли.
- **Индивидуальные текстурированные блюда с учётом культурных особенностей:** индивидуальные блюда предлагаются по рекомендации нашего диетолога и с одобрения врача. К ним относятся блюда категории Heart Healthy (комбинированное питание для страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями и диабетом), питание с низким содержанием лактозы, а также пища для страдающих заболеваниями почек. Текстурированные блюда включают пюре и продукты, обработанные механическим способом. В некоторых программах можно заказывать блюда с учётом культурных особенностей.

Питание для пожилых

Питание для пожилых предлагается в 12 пунктах нашей зоны обслуживания. Эта программа даёт возможность за общим столом обрести новых друзей и пообщаться со старыми.

Питание для пожилых обеспечивает в среднем одну треть рекомендуемой суточной нормы для лиц в возрасте 50 лет и старше. При планировании меню содержание натрия, насыщенных жиров и холестерина ограничивается до разумных количеств, включая 1% молоко, мягкий маргарин и основы с низким содержанием натрия для супов, подливок и основных блюд.

Консультирование по вопросам питания

Наш дипломированный диетолог проводит на дому индивидуальные консультации по вопросам питания и даёт рекомендации на темы медицинской диетотерапии, рассказывая людям о том, как правильно питаться. Консультации по медицинской диетотерапии предлагаются тем, кто страдает диабетом и/или недиализным заболеванием почек и отвечает требованиям к участию в программе Medicare. Кроме того, дипломированный диетолог предлагает презентации по вопросам питания и ведёт информационно-разъяснительную работу среди местных партнёров.

Пожертвования

За все блюда участники могут вносить добровольные и конфиденциальные пожертвования (для того, чтобы сократить разрыв между расходами этой программы и получаемым государственным финансированием). Участникам программы MOW ежемесячно отправляется выписка с указанием предоставленных блюд. Предлагаемая сумма пожертвования составляет 2,00 доллара за регулярное питание и 2,50 доллара за терапевтическое питание.

Чтобы оформить направление или получить дополнительную информацию о программе «Доставка горячих обедов», обращайтесь в Информационный центр по телефону (888) 222-6171.

Программе «Доставка горячих обедов» постоянно требуются волонтеры. *Выберите себе маршрут!*
За дополнительной информацией обращайтесь по адресу volunteer@MinutemanSenior.org.



Предлагаются услуги устного перевода

01/24

Бесплатный номер (888) 222-6171 • www.MinutemanSenior.org • info@MinutemanSenior.org

MassRelay: 711 или (800) 439-2370 (TTY/ASCII)